

中日臨海バス株式会社 健康経営戦略MAP

作成：2025年10月

健康課題	<ul style="list-style-type: none"> ・生活リズムの乱れ→勤務時間の多様化（早朝・夜勤）により、規則的な生活が難しい ・睡眠不足→睡眠時間の確保が困難、質の低下も懸念される ・運動不足→長時間の座位・運転業務により、身体活動量が少ない ・不規則な食事時間→勤務スケジュールの影響で朝食欠食・睡眠直前の食事等食事のタイミングが不安定 ・健康リテラシーと行動変容の定着→情報発信の継続により、社員の意識と行動は着実に改善 <p>→今後は「継続支援」「個別最適化」「健康風土の維持・深化」が焦点</p>
------	---

施策	KPI（進捗指標）	KGI（成果指標）（経営層が決めるゴール）
社員の健康維持 <ul style="list-style-type: none"> 1, 医学的検査・予防 <ul style="list-style-type: none"> ・定期健康診断 ・脳MRI/MRA・頸動脈エコー ・睡眠時無呼吸症候群スクリーニング検査 ・眼底眼圧検査 ・内臓脂肪計測 2, 心理的サポート <ul style="list-style-type: none"> ・ストレスチェック ・相談窓口設置（アドバンテッジ相談センター） 3, 生活習慣改善・支援 <ul style="list-style-type: none"> ・管理栄養士配置 ・チヨコザップ法人契約（運動習慣支援） ・仮眠室整備（疲労回復） ・ウォーターサーバー設置・箱入り飲料導入（水分補給・栄養補給） 	<ul style="list-style-type: none"> ・生活習慣病リスクの改善率（異常値改善率（血圧・血糖・脂質など）） ・健康診断受診率・再検査精密検査受診率 ・早期発見件数（要治療判定の早期把握） ・内臓脂肪100cm²未満の社員比率 ・メンタル不調による休職者数の推移 ・相談窓口利用率 ・個別健康面談実施率 ・施設利用率 ・仮眠室利用率と利用後の疲労感改善度 ・健康飲料・水分補給の利用率 	<ul style="list-style-type: none"> ・健康経営優良法人認定継続→毎年 ・健康層+低リスク層の社員比率50%以上 ・健康診断受診率100% ・内臓脂肪100cm²未満の社員比率50%未満
離職率の低下 <ul style="list-style-type: none"> * 職場環境改善 <ul style="list-style-type: none"> ・有給取得率の向上施策（取得しやすいしくみ） ・休憩室・仮眠室の快適化 * メンタルヘルス支援 <ul style="list-style-type: none"> ・ストレスチェック結果の活用（高ストレス者への早期フォロー） ・アドバンテッジ相談センターの周知と利用促進 	<ul style="list-style-type: none"> ・初任講習後の定着率 ・職場満足度アンケート結果（ウェルビーイングアンケート） 	<ul style="list-style-type: none"> ・職場風土の改善・定着 ・定着率の向上→離職率5%未満に抑制 ・社員満足度の向上
事故件数の削減 <ul style="list-style-type: none"> * 健康管理強化 <ul style="list-style-type: none"> ・生活習慣病リスク管理（ヘルスケア通信活用） ・厚生課によるヘルスケア面談の実施 	<ul style="list-style-type: none"> ・事故件数 	<ul style="list-style-type: none"> ・運送の安全に関する目標 <ul style="list-style-type: none"> ①重大事故ゼロ ②健康起因事故ゼロ