

中日臨海バス株式会社 健康経営戦略MAP

作成：2025年10月

健康課題	<div>・生活リズムの乱れ→勤務時間の多様化（早朝・夜勤）により、規則的な生活が難しい</div> <div>・睡眠不足→睡眠時間の確保が困難、質の低下も懸念される</div> <div>・運動不足→長時間の座位・運転業務により、身体活動量が少ない</div> <div>・不規則な食事時間→勤務スケジュールの影響で朝食欠食・睡眠直前の食事等食事のタイミングが不安定</div> <div>・健康リテラシーと行動変容の定着→情報発信の継続により、社員の意識と行動は着実に改善 →今後は「継続支援」「個別最適化」「健康風土の維持・深化」が焦点</div>
------	---

施策	KPI（進捗指標）	KGI（成果指標）（経営層が決めるゴール）
<div>社員の健康維持</div> <div>1， 医学的検査・予防</div> <div>・ 定期健康診断</div> <div>・ 脳MRI/MRA・頸動脈エコー</div> <div>・ 睡眠時無呼吸症候群スクリーニング検査</div> <div>・ 眼底眼圧検査</div> <div>・ 内臓脂肪計測</div> <div>2， 心理的サポート</div> <div>・ ストレスチェック</div> <div>・ 相談窓口設置（アドバンテッジ相談センター）</div> <div>3， 生活習慣改善・支援</div> <div>・ 管理栄養士配置</div> <div>・ チョコザップ法人契約（運動習慣支援）</div> <div>・ 仮眠室整備（疲労回復）</div> <div>・ ウォーターサーバー設置・箱入り飲料導入（水分補給・栄養補給）</div>	<div>・ 生活習慣病リスクの改善率（異常値改善率（血圧・血糖・脂質など））</div> <div>・ 健康診断受診率・再検査精密検査受診率</div> <div>・ 早期発見件数（要治療判定の早期把握）</div> <div>・ 内臓脂肪 1 0 0 cm²未満の社員比率</div> <div>・ メンタル不調による休職者数の推移</div> <div>・ 相談窓口利用率</div> <div>・ 個別健康面談実施率</div> <div>・ 施設利用率</div> <div>・ 仮眠室利用率と利用後の疲労感改善度</div> <div>・ 健康飲料・水分補給の利用率</div>	<div>・ 健康経営優良法人認定継続→毎年</div> <div>・ 健康層＋低リスク層の社員比率 5 0 % 以上</div> <div>・ 健康診断受診率 1 0 0 %</div> <div>・ 内臓脂肪 1 0 0 cm²未満の社員比率 5 0 % 未満</div>
<div>離職率の低下</div> <div>* 職場環境改善</div> <div>・ 有給取得率の向上施策（取得しやすいしくみ）</div> <div>・ 休憩室・仮眠室の快適化</div> <div>* メンタルヘルス支援</div> <div>・ ストレスチェック結果の活用（高ストレス者への早期フォロー）</div> <div>・ アドバンテッジ相談センターの周知と利用促進</div>	<div>・ 初任講習後の定着率</div> <div>・ 職場満足度アンケート結果（ウェルビーイングアンケート）</div>	<div>・ 職場風土の改善・定着</div> <div>・ 定着率の向上→離職率5%未満に抑制</div> <div>・ 社員満足度の向上</div>
<div>事故件数の削減</div> <div>* 健康管理強化</div> <div>・ 生活習慣病リスク管理（ヘルスケア通信活用）</div> <div>・ 厚生課によるヘルスケア面談の実施</div>	<div>・ 事故件数</div>	<div>・ 運送の安全に関する目標</div> <div>①重大事故ゼロ</div> <div>②健康起因事故ゼロ</div>